Kryžiažodis:

Sveikata ir mityba

1. Kuris dienos patiekalas svarbiausias ? (pusryčiai)

2. Koks geltonas vaisius turi daug vitamino c ? (citrina)

3. Kiek stiklinių vandens reikia išgerti per dieną ? (aštuonias)

4. Norint numesti svorio žmonės laikosi.....? (dietos)

5. Kiek kartų per dieną reikia valgyti? (tris)

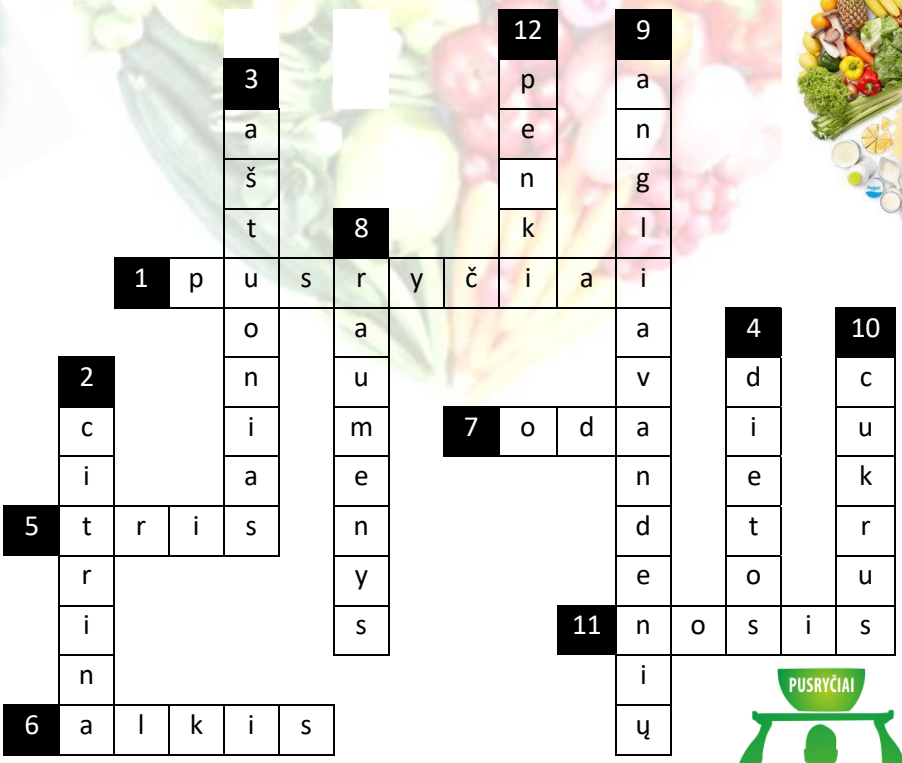
6. Ilgai nevalgant jaučiamas .....? (alkis)

7. Didžiausias žmogaus organas. (oda)

8. Po mūsų oda esantys ..... padeda mums judeti ir stiprėti. (raumenys)

9. Piene , riešutuose ir gamtinės kilmės produktuose yra.....? (angliavandenių)

10. Baltas saldiklis. (cukrus)

11. Užuodžia kvapus. (nosis)

12. Kiek yra pagrindinių mitybos principų. (penki)