

Kryžiažodis – Sveikata ir mityba

Atliko : Mantas

1. Populiariausias dietos maistas
2. Kas yra svarbu išlaikyti normalu kūno svorį?
3. Ko svarbu daug suvartoti norint raumenims augti?
4. Mitybos sutrikimas kai beveik nesinori valgyti
5. Baltymų bomba (gėrimas)
6. Žmogus kuris sportuoja
7. Gerimas išgaunamas iš karvių
8. Natūralus vitamino D šaltinis
9. Kas būna kai nesilaikoma dietos?
10. Gėrima regėjimą



5 1

p S

4 A n o r e k s i j a

10 M o r k a l

t o 3

7 P i e n a s t B

i 2 S p o r t a s

n 8 S a u l è

a t

s y

9 N u t u k i m a s

6 S p o r t i n i n k a s

